

シンガポールとマレーシアで挑む、越境Break the Shell!



Break the Shell ★★★

シンガポール Break the Shell

対象年齢 (出発時) 13~18歳 (中学2年生~高校3年生)

✈ 成田国際空港

2026

8.16(日)~8.22(土)

7日間



多文化都市で深める対話と問い

「多文化共生」や「リーダーシップ」について現地の学生たちと一緒に話し合います。様々な文化や価値観を持つ人々が一つの国でどう共存しているのか。どんなリーダーシップが求められているのか。SWOT分析(強み・弱み・機会・脅威を整理する方法)やケーススタディを使いながら、自分の考えを整理。ディスカッションを通じて、考え、英語で伝える力を磨きます。

(研修地候補: シンガポール国立大学、南洋理工大學、シンガポール経営大学)



二カ国越境で広がるアジアの視野

シンガポールで現地学生と共に自分たちでプランニングをして街を散策するほか、マレーシア・ジョホールバルへ越境します。都市エリアやヘリテージストリートだけではなく、現地校を訪問し、文化交流として伝統ゲーム・衣装試着・ダンスを体験します。文化や社会の違いを、自分の目で確かめるリアルな学びが視野を広げます。



思考を形にする最終プレゼンテーション

プログラムの集大成として、自分たちの問いや学びをまとめ、プレゼンテーションに挑戦。シンガポールとジョホールバルでのフィールドワークやセッション、現地学生との散策や対話を振り返り、「なぜそう感じたのか」「自分はどのよう行動したいか」を言語化します。自分のストーリーを組み立て、話し方を工夫しながら、聞き手に届く形へと磨き上げるプロセスそのものが、考えを発信する力と自信につながります。

日程表

月日	時間	交通機関	内容(予定)	朝食	昼食	夕食
1日目 8/16 (日)	午前 午後	航空機 専用車	成田国際空港集合(8:25頃) 空路、シンガポールへ 到着後、寮へチェックイン	-	機内	○
2日目 8/17 (月) — 5日目 8/20 (木)			・プログラム レクチャー・ディスカッション (リーダーシップ・チームワーク・Diversity) 現地大学でのセッション ワークショップ(アイデア創造・問題解決) リフレクション ・アクティビティ 【シンガポール】 現地大学生との散策(訪問先例: マリーナバレージ、 マライオン公園、ガーデン・バイ・ザ・ベイ、シンガ ポール国立博物館)、ショッピング 【マレーシア】 ジョホールバル現地校訪問(ウェルカムセレモニー、文 化交流、キャンパスツアー) ジョホールバルヘリテージ観光	○	○ X	○
6日目 8/21 (金)	午前 午後 夜 深夜	専用車 専用車 航空機	寮をチェックアウト後、研修地へ移動 パブリックスピーキングに関するワークショップ 個人プレゼンテーション、フィードバック 修了書授与式 夕食後、Spectra-A Light&Water Show見学 空港へ 空路、成田国際空港へ	○	○	X
7日目 8/22 (土)	午前		到着後、解散(9:00頃)		機内	-

時間帯の目安

[早朝]04:00~06:00 [午前]06:00~12:00
[午後]12:00~18:00 [夜]18:00~23:00
[深夜]23:00~04:00

食事

[機内] 機内食 [○] 滞在先、手配あり
[X] 各自負担(団体行動中に購入します)

旅行代金に含まれるもの

- ・航空運賃: 往復団体特別航空運賃(エコノミークラス)
- ・現地プログラム費用: 現地移動費用、現地コーディネーター費用等
- ・現地滞在費用: 寮滞在及び手続き費用
- ・食事費用: 3食(寮滞在期間中)
- ・手荷物運搬料金: 航空会社規定の荷物制限内のみ
- ・同行添乗員費用

旅行代金に含まれないもの

- ・渡航手續手数料: 5,500円
- ・燃油サーチャージ※: シンガポール航空は、現在航空運賃に含まれています
- ・航空保険料※: シンガポール航空は、現在航空運賃に含まれています
- ・GDSチャージ※: シンガポール航空は、現在グループからの徴収はございません
- ・国際観光旅客税※: 1,000円
- ・現地空港税※: 7,880円
- ・国内空港税※: 3,160円
- ・海外旅行保険料: ご加入されるタイプによって異なります
- ・超過手荷物料金: 手荷物運搬料金の範囲超過分
- ・個人的費用: 目安 30,000円~50,000円程度 日程表中に[X]各自負担と記載されている食事代・お小遣い・現地携帯通信費・自宅から集合場所までの往復交通費等

※燃油サーチャージ、航空保険料、国際観光旅客税、空港税等は2026年3月1日現在の金額です。今後変動する可能性がございますこと予めご了承ください。
/ 出発便、到着便が早朝や深夜になる場合は、別途宿泊費用が必要となる場合がございます。
/ 航空会社都合や天候、現地事情により、記載内容の一部に変更が生じる場合がございます。
/ 現地にて他プログラムの方とご一緒になる場合がございます。
/ 写真はすべてイメージです。

CLICK or SCAN HERE!

ツアーコード	集合・解散場所	旅行代金(税込)	定員	最少催行人員
TYBSBSS	成田国際空港 シンガポール航空予定	¥595,000	30	15

お申込みはコチラから

TYBSBSS

利用予定航空会社 日本航空、全日本空輸、シンガポール航空、アジアナ航空、フィリピン航空、マレーシア航空

スタディセンター 大学施設

通学方法 徒歩または専用車

1部屋の滞在人数 2~4名



Q. ワークショップの舞台になる大学はどんな大学ですか？

シンガポールには、アジアトップレベルの評価を受ける大学が数多くあります。英語を公用語とする多民族国家であることから、キャンパス内では多様な文化が共存し、世界中から集まった学生たちが日々学び合っています。実践的な教育、国際的なネットワーク、そしてイノベーションを重視した学びの環境が整い、将来を見据えた刺激的な体験ができるのも魅力です。過去には、シンガポール国立大学やシンガポールマネジメント大学などでワークショップを実施しています。

Q. 宿泊先はどこですか？

シンガポールの名門校の一つ、Hwa Chong Institute Boarding Schoolの寮に滞在予定です。（別の学校の寮になる場合もあります）1部屋2～4名で、シャワー、トイレは共用です。



Q. 英語力はどの程度必要でしょうか？

英語力の目安は英検準2級程度以上です。現地では様々な方と交流し、自分の考えを伝えたり、他のメンバーの話を聞きながら学んでいくスタイルです。文法が正確でなくても、自分から積極的に英語で質問し、自分の意見を述べる姿勢が重要です。また、参加者6人程度に1人のグループリーダー（現地学生など）がつき、ディスカッションやプレゼンテーションのサポートをしますので、分からないことを積極的に聞いていけば、英語で質問する力も飛躍的に伸ばせるでしょう。

（クラスの様子）



Q. 食事はどのようなものですか？

大学施設内での研修中は3食を寮または大学の施設内で食べます。市内観光のアクティビティの際は、「ホーカー」と呼ばれる屋台街での食事を予定しています。食事条件は日程表、旅行代金に含まれるもの・含まれないものをご参照ください。



Q. 洗濯はどうしたらよいですか？

コインランドリー（有料）が利用できます。利用できる時間帯が限られているため、下着・肌着類を日数分用意して、コインランドリーはできるだけ使わなくてもいいようにすることをお勧めします。洗剤、ハンガー等を持参して部屋干しはできます。

Q. インターネットの環境はどうなっていますか？

寮施設内では無料Wi-Fiが利用可能ですが、場所により電波の強弱があります。プログラムに関係しないインターネット利用は極力避けて、参加者やグループリーダー、ファシリテーター、添乗員との交流を楽しみましょう。

Q. 貴重品の管理はどうしたらいいですか？

寮にセーフティーボックスはありません。貴重品は自分で管理することが基本です。現地到着後、パスポートやその日使わないお金などはスーツケースに入れて鍵をかけて部屋に置いておきましょう。失くさないよう自分自身で管理してください。特に教室移動中やショッピングの後に、紛失報告が多いです。十分注意しましょう。

Q. 寮の緊急体制はどうなっていますか？

添乗員は参加者と同じ施設に滞在し、参加生徒の健康・生活管理をサポートします。緊急時には、状況に応じて現地受入団体スタッフと連携して対応する体制となっています。