

# 未来を創る知に挑む、世界で活躍する力を磨く9日間



Break the Shell ★★★

## ケンブリッジ Break the Shell

対象年齢（出発時）14～18歳（中学2年生～高校3年生）

✈ 成田国際空港

2026

8.15(土)～8.23(日)

9日間



### ケンブリッジ大学で挑む 文理融合型セッション

科学技術とこれからの社会をテーマに、ケンブリッジ大学の研究者もゲストスピーカーに迎え、その技術がどのような社会課題を解決できるかを英語で議論・発表します。理系の最先端研究に、社会や倫理、リーダーシップの視点も組み合わせた本格的なセッション。ケンブリッジ大学の学生がメンターとして一緒に伴走し、考えることと言葉にすることの両面からサポートしてくれます。



### 今も進化を続けるケンブリッジで 自分の可能性を広げる

世界中から学生が集い、学びと挑戦が日常になっているケンブリッジで過ごす時間は、自分の基準を一段引き上げる体験に。メンターや仲間とともに考えを深める日々を振り返るカレッジの伝統形式によるフォーマルディナーでは格式ある空間で交わす会話がこの経験にさらなる奥行きをもたらします。



### 世界都市ロンドンへ、知の舞台の 締めくくり

ケンブリッジでの挑戦を終えたあとは、世界都市ロンドンへ。大英博物館では人類の歴史が凝縮された展示を見学し、学びをより大きな視点へと広げます。街を歩きながら、英国の現在と過去が重なる風景に触れる時間。挑戦の一週間を、自分の成長として持ち帰る締めくくりです。

#### 日程表

月日	時間	交通機関	内容(予定)	朝食	昼食	夕食
1日目 8/15 (土)	午後 深夜	航空機	成田国際空港集合(14:45頃) 空路、香港へ 乗り継ぎ、空路、ロンドンへ	-	-	機内
2日目 8/16 (日)	早朝 午前 午後	専用車	到着後、研修地へ 寮にチェックイン 学生メンターとのアイスブレイクセッション ケンブリッジカレッジツアー	機内	×	○
3日目 8/17 (月) — 6日目 8/20 (木)			・ケンブリッジ大学での中高生向けワークショップ型研修 成功の科学（脳科学×成長思考） リーダーシップ・チームビルディング ケンブリッジ大学 研究者プレゼンテーション スピーチマスターワークショップ ・アクティビティ マジックナイト ケム川バンティング体験 プレゼンテーション練習 メンターとのフォーマルディナー	○	○	○
7日目 8/21 (金)	午前 午後	専用車	寮をチェックアウトし、ロンドンへ ロンドン市内観光 大英博物館見学 ホテルへチェックイン	○	○	○
8日目 8/22 (土)	午前 午後	専用車 航空機	ホテルをチェックアウトし、空港へ 空路、香港へ	○	機内	機内
9日目 8/23(日)	午前 午後	航空機	乗り継ぎ、空路、成田国際空港へ 到着後、解散(17:05頃)	-	機内	-

#### 時間帯の目安

[早朝]04:00～06:00 [午前]06:00～12:00  
[午後]12:00～18:00 [夜]18:00～23:00  
[深夜]23:00～04:00

#### 食事

[機内] 機内食 [○] 滞在先、手配あり  
[X] 各自負担(団体行動中に購入します)

#### 旅行代金に含まれるもの

- ・航空運賃：往復団体特別航空運賃(エコノミークラス)
- ・現地プログラム費用：現地移動費用、現地コーディネーター費用等
- ・現地滞在費用：寮・ホテル滞在及び手続き費用
- ・食事費用：3食(寮滞在中)
- ・手荷物運搬料金：航空会社規定の荷物制限内のみ
- ・同行添乗員費用

#### 旅行代金に含まれないもの

- ・渡航手続手数料：5,500円
- ・ETA申請代行手数料：11,000円
- ・燃油サーチャージ※：37,000円
- ・航空保険料※：キャセイパシフィック航空は、現在航空運賃に含まれています
- ・国際観光旅客税※：1,000円
- ・現地空港税※：39,680円
- ・国内空港税※：3,160円
- ・海外旅行保険料：ご加入されるタイプによって異なります
- ・超過手荷物料金：手荷物運搬料金の範囲超過分
- ・個人的費用：目安 30,000円～50,000円程度 日程表中に[X]各自負担と記載されている食事代・お小遣い・現地携帯通信費・自宅から集合場所までの往復交通費等

※燃油サーチャージ、航空保険料、国際観光旅客税、空港税等は2026年3月1日現在の金額です。今後変動する可能性がございますこと予めご了承ください。／出発便、到着便が早朝や深夜になる場合は、別途宿泊費用が必要となる場合がございます。／航空会社都合や天候、現地事情により、記載内容の一部に変更が生じる場合がございます。／現地にて他プログラムの方と一緒にいる場合がございます。／写真はすべてイメージです。

CLICK or SCAN HERE

ツアーコード	集合・解散場所	旅行代金(税込)	定員	最少催行人員
TYBGBCS	成田国際空港 キャセイパシフィック航空予定	¥845,000	30	20

お申込みはコチラから

TYBGBCS

利用予定航空会社 日本航空、ブリティッシュエアウェイズ、シンガポール航空、中国東方航空、キャセイパシフィック航空、マレーシア航空

スタディーセンター 大学施設 通学方法 徒歩

1部屋の滞在人数 1名



# ケンブリッジBreak the Shellプログラムについて

## Q. どのような施設に滞在しますか？

ケンブリッジ大学の歴史あるカレッジ内の学生寮に滞在します。（例：Corpus Christi College、Peterhouse College、Jesus College、Sidney Sussex Collegeなど）カレッジの雰囲気を感じながら、学生生活を体験できます。カレッジの寮での滞在は、英国の伝統的な寄宿生活を体験する貴重な機会です。古い建築物や美しい庭園に囲まれた寮での生活は、英国文化や歴史に触れる良い機会となります。また、共同生活を通じて新しい友人との絆を築くことも期待できます。宿泊する部屋は男女別（基本1人部屋 ※2人部屋の場合もあります）で、シャワーやトイレは共有です。

## Q. 食事はどのようなものですか？

ケンブリッジ大学滞在中の朝・昼・夕食は、カレッジ内のダイニングホールで食べる予定です。壮大な天井、豪華な装飾、そして長いテーブルと椅子で知られる英国のダイニングホールでの食事中、近くに座っている方たちと軽いおしゃべりも楽しい時間です。外国からの研究者や現地の学生や教員、様々な方が集まりますので、気軽に声をかけて楽しみましょう！最初はちょっと勇気があるかもしれませんが、日本の高校生だといえ、逆に興味を持たれるでしょう。また、食物アレルギーがある方は、ご自身でメニューを選んで食べてください。



## Q. インターネットの環境はどうなっていますか？

寮施設内では無料Wi-Fiが利用可能ですが、SNS等でテキストのやりとりができる程度の通信速度なので、ビデオ通話や動画をみたりする用途にはあまり使えないかもしれません。いずれにしても現地で過ごす時間は1週間しかないので、現地では現地ですら経験できないことに時間を使うようにしましょう。



（クラスの様子）

## Q. 英語力はどの程度必要でしょうか？

英語力の目安は英検準2級程度以上で、学校の英語の授業や課外活動で英語でのディスカッションやプレゼンテーションの経験があるとより良いと思います。研究者のレクチャーなどで理解できない箇所がある場合、小グループで現地の学生が内容をわかりやすく説明する手助けをします。ただし、基本的には自ら質問しようとする姿勢がとても重要です。参加者には現地でのさまざまな人々との交流や自身の体験を共有し、積極的に自己表現し、率先して行動する姿勢を期待しています。

## Q. 現地ではどのようなクラスが行われますか？

学び・体験・チームワークを通じて、リーダーシップ・プレゼン力・課題解決力を育むことを目的としています。

- オリエンテーション  
メンターとの顔合わせ、チーム名決定、ケンブリッジ大学&カレッジツアー
- 成功の科学（神経科学、成長マインドセット、習慣形成）、最先端技術紹介（ケンブリッジ大学の科学者によるデモンストレーション）、大学ポートルース体験
- ストーリーテリング  
説得力のある表現と成功プロセスを学ぶ  
研究を現実の価値に変える方法を学ぶ
- リーダーシップとチームビルディング  
スピーチ&プレゼン準備（ドラマワークショップ、発表練習）
- プレゼン最終準備（メンターと共に仕上げ）  
ピッチコンテスト（学びを活かした投資プレゼン）
- ロビンフッド体験（弓矢やサバイバルスキルを学ぶ）  
メモリーミュージカル（巨大アート制作とストーリー創作）

## Q. 貴重品の管理はどうしたらいいですか？

パスポート・余分なお金など貴重品は、スーツケースに入れて鍵をかけて部屋に置いておくようにおすすめしています。携帯電話やタブレットなど貴重品を置きっぱなしにするなどは、盗難につながりますので、気を付けましょう。

## Q. 寮の緊急体制はどうなっていますか？

添乗員や現地メンターがみなさんの滞在する寮と一緒に滞在中、寮に滞在するみなさんの健康・生活管理を行っています。

## Q. 洗濯はどうしたらよいですか？

洗濯は1週間の滞在なので、現地での洗濯はせず1週間分の下着など持参するのがおすすめです。（コインランドリー等は使う時間がなかったり、故障でつかえなかったりする場合があるため）肌着などはシャワー室で洗って部屋に干すことも可能です。手洗いでできるよう洗剤、ハンガーなどは持参しましょう。