

Finding Your Unique Purpose: Stanford University Heartfulness

スタンフォード大学優秀教員賞を受賞した スティーヴン・マーフィー重松教授の 授業を体験しませんか？

自分が生きる意味と自分自身の幸せの定義を見出すことを、スタンフォード大学の学生が授業の中でどのように学んでいるか、体験してください。本当の自分と自分の個性に気づくことは、皆さんの高校生活、そして高校卒業後の人生の可能性を最大限に引き出すことにつながります。東京大学の大学生および大学院生が学生メンターとしてリードする小グループで行う英語でのディスカッションを通して、自分自身を見つけましょう。



スティーヴン・マーフィー重松 教授

心理学者。日本で生まれ、アメリカで育つ。ハーバード大学大学院で臨床心理学博士号を取得。1994年から東京大学留学生センター（現・グローバル教育センター）、同大学大学院の教育学研究科助教授として教鞭を執る。その後、アメリカに戻り、スタンフォード大学教育学部客員教授、医学部特任教授を務める。現在は、医学部 精神医学・行動科学学科で、教育イノベーションプログラムを実施。スタンフォード大学優秀教員賞受賞。



プログラムの特徴

スタンフォード大学教授による 特別プログラム

スタンフォード大学で実際にスティーヴン・マーフィー重松教授が教えているHeartfulnessの授業を、高校生向けにアレンジした特別プログラムです。Heartfulnessは、伝統的な知恵とアメリカの最先端科学を取り入れ、自分自身とその可能性を発見することに効果的な方法で、スタンフォード大学の人気科目として多くの学生が受講しています。今回、カリフォルニアから教授本人が来日し、日本の高校生がそのクラスを受ける貴重な機会です。（授業は英語で行われます）

東京大学本郷キャンパスで開催、 メンター制度も充実

このプログラムは東京大学本郷キャンパスで実施され、東京大学の大学生や大学院生がメンターとして参加します。Heartfulnessのクラスの中では、Heartfulnessを理解するためのエクササイズやディスカッションが行われ、東大生がメンターとして参加生徒をサポートします。東大生メンターとの交流機会もあり、スタンフォード大学のクラス体験がより多様な考え方に触れる機会になるでしょう。（生徒：学生メンター比率 6:1）

オンライン

事前オリエンテーションと事後研修、 スタンフォード大学の修了書も授与

スティーヴン・マーフィー重松教授が自ら講師を務めるオンラインでの事前オリエンテーションと事後研修が用意されています。事前オリエンテーションではクラスの概要や期待される成果を学び、事後研修ではクラス後に実際にHeartfulnessを実践して学んだことや気づいたことを共有し、教授からフィードバックを受ける機会とします。Heartfulness修了者にはスタンフォード大学の修了書が授与され、貴重な体験の証となります。

2024 11/2 sat ~ 4 mon

3日間×5時間

- 午前のセッション 9:00~12:00
- 昼食 12:00~13:00
- 午後のセッション 13:00~15:00 (15:00終了)

オンライン

事前オリエンテーション&事後研修

(by スティーヴン・マーフィー重松教授)

- 事前 10月27日（日）10:00~11:00
- 事後 11月24日（日）10:00~11:00

対象 | 高校1~3年生 定員 | 最大80名 使用言語 | 英語（必要な英語力の目安：英検準2級以上）

ツアーコード	開催日	受講形式	研修施設	研修代金(税込)	申込切
TYPJZS1	11/2~4	通学	東京大学 本郷キャンパス	55,000円	9/30(月)



お申込みはコチラ